

**CCQ-vragenlijst (COPD)**

Omcirkel het nummer dat het beste beschrijft **hoe u zich de afgelopen week** heeft gevoeld.

Het gaat dus om uw **eigen ervaring**, niet de ervaring van uw omgeving.

Er is maar **één antwoord** per vraag mogelijk.

Hoe vaak voelde u zich:	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1. Kortademig <b>in rust</b>	0	1	2	3	4	5	6
2. Kortademig <b>tijdens lichamelijk inspanning</b>	0	1	2	3	4	5	6
3. <b>angstig/bezorgd</b> voor de volgende benauwdheidsaanval	0	1	2	3	4	5	6
4. <b>neerslachtig</b> vanwege uw ademhalingsproblemen	0	1	2	3	4	5	6

Hoe vaak heeft u....	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
5. <b>gehoest</b>	0	1	2	3	4	5	6
6. <b>slijm</b> opgehoest	0	1	2	3	4	5	6

In welke mate voelde u zich <b>beperkt door uw ademhalingsproblemen</b> bij het uitvoeren van .....	Helemaal niet	Heel weinig	Een beetje	Tamelijk	Erg	Heel erg	Volledig beperkt
7. <b>zware lichamelijke activiteiten</b> (trap, sport)	0	1	2	3	4	5	6
8. <b>matige lichamelijke activiteiten</b> (wandelen, boodschap, huishouden)	0	1	2	3	4	5	6
9. <b>dagelijkse activiteiten</b> (aankleden, wassen)	0	1	2	3	4	5	6
10. <b>sociale activiteiten</b> (praten, bezoek vrienden)	0	1	2	3	4	5	6