

## Reisapotheek

- Voldoende van uw eigen medicatie.
- Voldoende orale anticonceptiepill.
- Voldoende van de voorgeschreven antimalariamiddelen.

Artikelen die u bij ons kunt bestellen:

- Paracetamol tegen koorts of bij pijn. (Neem bij reizen naar warme landen liever geen zetpillen mee)
- Loperamide bij hinderlijke diarree zonder koorts of bloed (niet voor jonge kinderen)
- ORS om uitdroging te voorkomen vooral bij kinderen, ouderen en zwangeren
- Insectenwerend middel met DEET (werkt 8 uur)
- Middel tegen jeuk van insectenbeten (azaron)
- Middelen om te ontsmetten (betadine of sterilon)
- Neusdruppels (xylometazoline) bij duiken/vliegen
- Middel tegen reisziekte (cinnarizine)
- Middel tegen huid- en voetschimmel (miconazol)
- Antiseptische zalf (betadine)
- Koortsthermometer
- Tekenpincet

Eventuele aanvullingen in overleg met de arts:

- Malaria-noodbehandeling
- Antibiotica voor zelfbehandeling
- Middel tegen hoogteziekte

Diverse andere artikelen (drogist of reisspecialzaak)

- Condooms
- Pleisters (compeed om goed af te dekken)
- Watten, gaasjes
- Middel om water te ontsmetten
- Klamboe
- Zonnebrandcrème met een hoge factor