

# Griep prik

Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder afweer heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De griep prik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.



## Over griep

- Griep is erger dan verkoudheid. Het is heel besmettelijk.
- Jaarlijks krijgt 1 op 15 mensen griep.
- Gemiddeld sterven jaarlijks 4.700 mensen door griep.
- Door griep kunt u longontsteking krijgen.
- Als u een ziekte heeft (bijvoorbeeld hartproblemen of diabetes), kan deze door griep erger worden.
- Uw gezondheid kan na griep minder goed blijven.



## De griep prik beschermt

- De griep prik is de beste manier om u te beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep.
- U beschermt met de griep prik ook anderen.
- U kunt geen griep van de griep prik krijgen.

## Waarom de griep prik?

- U heeft ongeveer 30% minder kans om griep te krijgen.
- Als u griep krijgt heeft u minder kans om ernstig ziek te worden.
- U heeft ongeveer 40% minder kans op ziekenhuisopname door griep.



## Elk jaar een nieuwe griep prik

- Er zijn verschillende soorten griepvirussen. Deze griepvirussen veranderen steeds.
- Daarom wordt elk jaar een nieuwe griep prik gemaakt.
- Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De griep prik werkt dan minder goed, maar beschermt nog steeds.



### Other languages:

English | Espanol, Spanish | Türkçe,  
Turkish | معلومات أكثر | Arabic |  
Pariamentu | Українська, Ukrainian

[rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://rivm.nl/grieprik-vertalingen)

### Heeft u vragen?

Kijk voor meer informatie:

[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

 Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

 **nhg** Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap